

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 74  
В.В.Калинина  
Приказ № 63 от 30.05.2025 г.

**План**  
**летней оздоровительной работы инструктора по физкультуре**  
**Кривошлыковой О.Ю.**  
***на 2024-2025 учебный год***

Месяц	Неделя	Содержание деятельности	возраст	Работа с воспитателями	работа с родителями	ответственный
Июнь	1-неделя	«Детство — это я и ты» «Мой верный друг - велосипед».	Младший дошкольный возраст Старший дошкольный возраст	Консультация «Лето – самое удобное время для закаливания	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; «Как научить ребенка ездить на велосипеде?»	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	2-неделя	День дружбы, День друзей «Пират Джек в гостях у ребят», «Моя родина – Россия»	Младший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Старший дошкольный возраст	Консультация «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни) Консультация для родителей «Правила поведения ребенка на воде»	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	3-неделя	«Мир насекомых» «Футбольная лига» <i>Футбол в детском саду</i>	Младший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Старший дошкольный возраст	Консультация для педагогов при подготовке тематической недели «Здравствуй, футбол!»	Консультация для родителей «Укусы насекомых»	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	4-неделя	«Олимпийское движение в детском саду» День подвижных игр: Играйте вместе с нами, весело и разнообразно!	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Младший дошкольный возраст	Консультация: Олимпийское движение и олимпийские чемпионы России и Ростовской области.  Роль подвижных игр в адаптационный период в ДООУ для детей раннего возраста	Речь и движение. Подвижные игры в работе воспитателя коррекционной группы для детей	Инструктор по физической культуре Воспитатели Муз.руководитель

Июль	1-неделя	День прыгуна «Будем, прыгать и играть, свое здоровье, укреплять!» Всемирный день бадминтона, «Бадминтон. Игра. Спорт. Здоровье»	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст	Консультация Что мы знаем о бадминтоне»	Консультация для родителей «Играем в бадминтон с ребенком»	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	2-неделя	«День рыбака»	Младший дошкольный возраст	Консультация «Забавы на воде»	Консультация для родителей о пользе и вреде солнца для детей	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	3-неделя	День Нептуна.	Младший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Старший дошкольный возраст		Передвижка для родителей дошкольников с консультацией "Безопасность на воде в летнее время" с правилами безопасности.	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	4-неделя	Международный день шахмат  «Игры нашего двора»	Старший дошкольный возраст Младший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст	Дидактические игры с шахматами .  Мастер-класс для родителей «Игры нашего детства»	Информация «Шахматы — игра богов»  Консультация для родителей «Игры нашего детства и их значение для развития детей»	Педагог дополнительного образования Инструктор по физической культуре Воспитатели
	5-неделя	«В Королевстве волшебных мячей и шариков»  «Праздник Воды»	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Младший дошкольный возраст	Картотека летних игр с мячом для дошкольников	Консультация для родителей «Летние игры с водой детей»	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель

			возраст			
Август	1-неделя	«Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья»  ПДД. Замечательный праздник - день рождения Светофора!  «Веселые старты»	Средний дошкольный возраст Старший дошкольный возраст Младший дошкольный возраст	Картинки и пособия, способствующие пробуждению интереса к ПДД.	Акциям по безопасности наших детей на дорогах.	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	2-неделя	Летние квест-игры Физические упражнения с использованием маршрутных карт.  Полоса препятствий с использованием сюжета сказки Колобок с элементами интриги «Путешествие в сказку»	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст Младший дошкольный возраст	Формирование культуры здоровья и эффективного физического развития дошкольников посредством современных технологий	Консультация для родителей «Август — последний месяц лета»	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	3-неделя	День флага России!	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст		Консультация для родителей «22 августа — День Государственного флага Российской Федерации»	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	4-неделя	«Прощай, лето красное!»	Старший дошкольный возраст Средний дошкольный возраст	Формирование у дошкольников основ физической культуры и культуры здоровья посредством социального партнерства ДОУ и семьи	Конспект проведения консультации для родителей «Дети и компьютер»	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель