

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 74

В.В.Калинина

Приказ № 63 от 30.05.2025 г.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2024-2025 уч.г.**

Инструктор по физической культуре:
педагог высшей
квалификационной категории
Мирибян А.К

Цели:

- сохранять и укреплять здоровье дошкольников, используя физические упражнения, игры различной интенсивности, утреннюю гимнастику, физкультминутки;
- организовывать и соблюдать здоровьесберегающий режим.

Задачи:

- создавать комфортные условия для физического развития каждого ребёнка;
- повышать интерес к различным видам спорта;
- развивать и закреплять двигательные навыки детей;
- воспитывать интерес к спорту, смелость.

ИЮНЬ				
№п./п.	Содержание работы	Дата	Группа	Ответственные
«Я и мой мир»				
1.	Развлечение «Наступило лето»	02.06.	вторая мл., средняя	Инструктор по физической культуре, муз. руководитель
2.	Играем с солнышком- игры	09.06.	первая младшая группа	Инструктор по физической культуре, муз. руководитель
3.	Физкультурный праздник «Таинственные острова»	11.06.	средняя, старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре, муз. Руководитель, воспитатели.
Неделя «Россия- родина моя»				

1.	Туристический поход в сосновый лес, приуроченный к Дню независимости России	13.06.	Старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре; Воспитатели, муз. руководитель
2.	Любовь к Отчизне пронесём, ценя её с рождения!-развлечение	16.06	подготовительная группа компенсирующей направленности, средняя	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
3.	Играем под русской берёзкой		первая младшая группа, вторая младшая группа	Инструктор по физической культуре , воспитатели
« Юный пешеход»				
1.	« Учим, играя сигналы светофора)(игры)	17.06.	первая младшая, вторая младшая, средняя группы	Инструктор по физической культуре
2.	Развлечение « Страна дорожных знаков»	19.06	Подготовительные группы, старшая группа	Инструктор по физической культуре
Неделя спорта « Юные олимпийцы»				
1.	Играем с мячом на воздухе	23.06.	первая младшая, вторая младшая группы	Инструктор по физической культуре
2.	Праздник « Олимпийское лето-2013»	27.06.	Средняя, старшая и подготовительные группы	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель.

Июль				
1.	Молодецкие игрища (соревнования для мальчиков)	03.07.	средняя, старшая группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	Игры на спортивной площадке со взрослыми	04.07.	первая младшая, вторая младшая группа	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	«День Нептуна»	07.07.	средняя, старшая, подготовительные	Инструктор по физической культуре, воспитатели
«Неделя здоровья»				
1.	Досуг «Спорт-это здоровье»	10.07.	все группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель
2.	Спортивные игры в лесу	10.07. 11.07.	все группы	Воспитатели
«Хлеб - наше богатство»				
1.	Игра «Растим хлеб»	15.07.	вторая младшая, средняя, старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
2.	«Поиграем с колоском»	18.07.	первая младшая	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
«Неделя друзей»				
1.	Летние игровые физкультминутки	24.07. 25.07.	Первая младшая, вторая младшая, средняя группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
2.	Соревнование «Быстрые, ловкие, Смелые»	28.07.	старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.

АВГУСТ « Наш родной город»				
1.	Туристический поход по интересным местам родного города	31.07.	старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
2.	подвижные игры на природе	31.07.	первая, вторая младшая, средняя группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
« Неделя семьи»				
1.	Папа, мама, я- спортивная семья»	07.08.	старшая, подготовительные группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели.
2.	Оформление плаката « Моя семья и спорт»	08.08.	все группы	Воспитатели, родители
« Неделя огородника»				
1.	Подвижные игры на свежем воздухе « Расскажем про овощи»	14.08.	все группы	Инструктор по физической культуре; воспитатели.
« В мире природы»				
1.	« Путешествуем по тропинкам детского сада»	19.08.	первая младшая, вторая младшая группы	Инструктор по физической культуре
2.	Досуг « Лесные забавы»	21.08.	средняя, старшая группы	Инструктор по физической культуре
3.	«Веселые старты» на лесной полянке	22.08	подготовительные группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4.	« До свидания, лето!»	26.08	все группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель