



8 800 2000 122

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

Самое ценное для нас – жизнь и здоровье наших детей. Будьте всегда связи с ними, поддерживайте их, обращайтесь внимание на изменение в их поведении, окружении, привычках. Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду.

Если заметите признаки опасности – попытайтесь выяснить причины, окружите ребенка заботой и вниманием, обратитесь к психологу.

Также вы можете позвонить на Детский телефон доверия, поговорить со специалистом о том, что вас тревожит. Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.

Обращение на Детский телефон доверия - бесплатно, безопасно, анонимно.