



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

### Уважаемые родители!

**Самое ценное для нас – жизнь и здоровье наших детей. Будьте всегда связи с ними, поддерживайте их, обращайте внимание на изменение в их поведении, окружении, привычках. Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду.**

**Если заметите признаки опасности – попытайтесь выяснить причины, окружите ребенка заботой и вниманием, обратитесь к психологу.**

**Также вы можете позвонить на Детский телефон доверия, поговорить со специалистом о том, что вас тревожит. Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.**

**Обращение на Детский телефон доверия – бесплатно, безопасно, анонимно.**