

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 74
_____ В. В. Калинина
Приказ от 30.05.2024 № 104

План
летней оздоровительной работы
инструктора по физкультуре
на 2023-2024 учебный год

Инструктор ФК МБДОУ № 74 Кривошлыкова О.Ю.

План летней оздоровительной работы на 2023-2024 учебный год

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2023-2024 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь - август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физическому развитию на 2024-2025 учебный год	август
4.	Составление календарного плана работы по физическому развитию в каждой возрастной группе.	август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
4.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раз за летний период
3. Работа с воспитателями.		

1.	Информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
2.	Семинар-практикум для воспитателей: «Подвижные игры на участке летом».	июнь
3.	Консультация для воспитателей: Игры с нестандартным оборудованием на прогулке.	август
4. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь - август
2.	Консультация для родителей «Как организовать активный летний отдых ребенка»	июнь
3.	Консультация для родителей «Учимся плавать»	август

5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

- Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
- Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
- Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Месяц	Неделя	Мероприятия.	Группы.
ИЮНЬ	1 неделя	Велопробег «Мой друг-Велосипед»	Подготовительные Старшие группы
	2 неделя	Спортивно-музыкальный досуг в рамках недели "Мы граждане России!"	Все возрастные группы
	3 неделя	Всемирный день детского футбола	Старшие группы
	4 неделя	Физкультурный досуг «День рыболовства»	Средние группы Младшие группы
	1 неделя	Физкультурный досуг в рамках «Недели дружных детей, людей и веселых затей»	Все возрастные группы

ИЮЛЬ	2 неделя	Спортивное развлечение "День почты"	Старшие группы
	3 неделя	Шахматные развлечения для детей! К Международному дню шахмат	Старшие группы Средние группы
	4 неделя	Спортивные досуг: «День парашютиста, Игры с парашютом».	Все возрастные группы
	5 неделя	«Волшебная вода» – игры и развлечения с водой.	Младшие группы
АВГУСТ	1 неделя	Спортивный досуг «Школа безопасности» Международный день светофора	Все возрастные группы
	2 неделя	Физкультурный досуг «Ловкие, смелые, сильные, умелые»	Подготовительные Старшие группы
	3 неделя	Развлечение «В гости к Айболиту»	Младшие группы Средние группы
	4 неделя	Развлечение «Прощание с летом «До свидания, лето!»»	Все возрастные группы

Виды закаливающих процедур в течение лета 2024 года

Возраст детей	Виды закаливающих процедур	Время проведения
4 – 5 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по дорожкам здоровья; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.10</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>
5 – 6 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по различным дорожкам на участке; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.30</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>
6 – 7 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по различным дорожкам на участке; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.30</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>