

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 74
_____ В. В. Калинина
Приказ от 30.05.2024 № 104

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2023-2024 уч.г.**

Инструктор по физической культуре:
педагог высшей
квалификационной категории
Мирибян А.К

Цели:

- сохранять и укреплять здоровье дошкольников, используя физические упражнения, игры различной интенсивности, утреннюю гимнастику, физкультминутки;
- организовывать и соблюдать здоровьесберегающий режим.

Задачи:

- создавать комфортные условия для физического развития каждого ребёнка;
- повышать интерес к различным видам спорта;
- развивать и закреплять двигательные навыки детей;
- воспитывать интерес к спорту, смелость.

| ИЮНЬ | | | | |
|-----------------------------|--|--------|---|--|
| №п./п. | Содержание работы | Дата | Группа | Ответственные |
| «Я и мой мир» | | | | |
| 1. | Развлечение «Наступило лето» | 03.06. | вторая мл., средняя | Инструктор по физической культуре, муз. руководитель |
| 2. | Играем с солнышком- игры | 10.06. | первая младшая группа | Инструктор по физической культуре, муз. руководитель |
| 3. | Физкультурный праздник «Таинственные острова» | 11.06. | средняя, старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре, муз. Руководитель, воспитатели. |
| Неделя «Россия- родина моя» | | | | |
| 1. | Туристический поход в сосновый лес, приуроченный к Дню | 13.06. | Старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре; Воспитатели, муз. |

| | | | | |
|---------------------------------|--|--------|--|---|
| | независимости России | | | руководитель |
| 2. | Любовь к Отчизне пронесём, цена её с рождения!- развлечение | 14.06 | подготовительная группа компенсирующей направленности, средняя | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| 3. | Играем под русской берёзкой | | первая младшая группа, вторая младшая группа | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| « Юный пешеход» | | | | |
| 1. | « Учим, играя сигналы светофора»(игры) | 17.06. | первая младшая, вторая младшая, средняя группы | Инструктор по физической культуре |
| 2. | Развлечение « Страна дорожных знаков» | 19.06 | Подготовительные группы, старшая группа | Инструктор по физической культуре |
| Неделя спорта « Юные олимпийцы» | | | | |
| 1. | Играем с мячом на воздухе | 26.06. | первая младшая, вторая младшая группы | Инструктор по физической культуре |
| 2. | Праздник « Олимпийское лето- 2013» | 28.06. | Средняя, старшая и подготовительные группы | Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель. |

| | | | | |
|-------------|--|--------|--|---|
| Июль | | | | |
| 1. | Молодецкие игрища (соревнования для мальчиков) | 03.07. | средняя, старшая группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 2. | Игры на спортивной площадке со взрослыми | 04.07. | первая младшая, вторая младшая группа | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 3. | « День Нептуна» | 05.07. | средняя, старшая, подготовительные | Инструктор по физической |

| | | | | |
|-------------------------|--|-------------------|---|---|
| | | | | культуре, воспитатели |
| «Неделя здоровья» | | | | |
| 1. | Досуг «Спорт-это здоровье» | 10.07. | все группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель |
| 2. | Спортивные игры в лесу | 10.07., 11.07. | все группы | Воспитатели |
| «Хлеб - наше богатство» | | | | |
| 1. | Игра «Растим хлеб» | 15.07. | вторая младшая, средняя, старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| 2. | «Поиграем с колоском» | 18.07. | первая младшая | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| «Неделя друзей» | | | | |
| 1. | Летние игровые физкультминутки | 24.07., 25.07. | Первая младшая, вторая младшая, средняя группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| 2. | Соревнование «Быстрые, ловкие, Смелые» | 26.07. | старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |

| | | | | |
|--------------------|---|--------|--|---|
| АВГУСТ | | | | |
| «Наш родной город» | | | | |
| 1. | Туристический поход по интересным местам родного города | 31.07. | старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| 2. | подвижные игры на природе | 31.07. | первая, вторая младшая, средняя группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| «Неделя семьи» | | | | |
| 1. | Папа, мама, я- | 07.08. | старшая, подготовительные | Инструктор по физической |

| | | | | |
|----------------------|---|--------|--|---|
| | спортивная семья» | | группы | культуре, воспитатели. |
| 2. | Оформление плаката « Моя семья и спорт» | 08.08. | все группы | Воспитатели, родители |
| « Неделя огородника» | | | | |
| 1. | Подвижные игры на свежем воздухе « Расскажем про овощи» | 14.08. | все группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| « В мире природы» | | | | |
| 1. | « Путешествуем по тропинкам детского сада» | 19.08. | первая младшая, вторая младшая группы | Инструктор по физической культуре |
| 2. | Досуг « Лесные забавы» | 21.08. | средняя, старшая группы | Инструктор по физической культуре |
| 3. | «Веселые старты» на лесной полянке | 23.08 | подготовительные группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 4. | « До свидания, лето!» | 26.08 | все группы | Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель |