

СОГЛАСОВАНО:  
на педагогическом Совете МБДОУ № 74  
от 26.05.2023 протокол № 6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ № 74  
\_\_\_\_\_ В.В. Калининой  
Приложение к приказу  
от 26.05.2023 № 90

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
*НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД*  
*2022-2023 уч.г.***

Инструктор по ФК:  
Мирибян А.К.

## Цели:

- сохранять и укреплять здоровье дошкольников, используя физические упражнения, игры различной интенсивности, утреннюю гимнастику, физкультминутки;
- организовывать и соблюдать здоровьесберегающий режим.

## Задачи:

- создавать комфортные условия для физического развития каждого ребёнка;
- повышать интерес к различным видам спорта;
- развивать и закреплять двигательные навыки детей;
- воспитывать интерес к спорту, смелость.

| <b>ИЮНЬ</b>                        |   |        |   |  |
|------------------------------------|---|--------|---|--|
| №п./п.                             | Содержание работы   | Дата   | Группа                                    | Ответственные  |
| <b>«Я и мой мир»</b>               |   |        |   |  |
| 1.                                 | Развлечение «Наступило лето»  | 05.06. | вторая мл., средняя                       | Инструктор по физической культуре, муз. руководитель               |
| 2.                                 | Играем с солнышком- игры  | 08.06. | первая младшая группа                     | Инструктор по физической культуре, муз. руководитель               |
| 3.                                 | Физкультурный праздник «Таинственные острова»                               | 09.06. | средняя, старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре, муз. Руководитель, воспитатели. |
| <b>Неделя «Россия- родина моя»</b> |   |        |   |  |
| 1.                                 | Туристический поход в сосновый лес, приуроченный к Дню независимости России | 13.06. | Старшая, подготовительные группы          | Инструктор по физической культуре; Воспитатели, муз. руководитель  |

|  |  |        |  |  |
|--|--|--------|--|--|
| 2.                                     | Любовь к Отчизне пронесём, ценя её с рождения!-развлечение | 13.06  | подготовительная группа компенсирующей направленности, средняя | Инструктор по физической культуре; воспитатели                 |
| 3.                                     | Играем под русской берёзкой                                |        | первая младшая группа, вторая младшая группа                   | Инструктор по физической культуре, воспитатели                 |
| <b>«Юный пешеход»</b>                  |  |        |  |  |
| 1.                                     | « Учим, играя сигналы светофора»( игры)                    | 16.06. | первая младшая, вторая младшая, средняя группы                 | Инструктор по физической культуре                              |
| 2.                                     | Развлечение « Страна дорожных знаков»                      | 19.06  | Подготовительные группы, старшая группа                        | Инструктор по физической культуре                              |
| <b>Неделя спорта « Юные олимпийцы»</b> |  |        |  |  |
| 1.                                     | Играем с мячом на воздухе                                  | 26.06. | первая младшая, вторая младшая группы                          | Инструктор по физической культуре                              |
| 2.                                     | Праздник « Олимпийское лето-2013»                          | 28.06. | Средняя, старшая и подготовительные группы                     | Инструктор по физической культуре<br>Музыкальный руководитель. |

|             |   |        |                                       |  |
|-------------|---|--------|---------------------------------------|--|
| <b>Июль</b> |   |        |                                       |  |
| 1.          | Молодецкие игрища ( соревнования для мальчиков) | 03.07. | средняя, старшая группы               | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 2.          | Игры на спортивной площадке со взрослыми        | 04.07. | первая младшая, вторая младшая группа | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 3.          | « День Нептуна»                                 | 05.07. | средняя, старшая, подготовительные    | Инструктор по физической культуре, воспитатели |

| <b>«Неделя здоровья»</b>       |   |                |   |   |
|--------------------------------|---|----------------|---|---|
| 1.                             | Досуг « Спорт-это здоровье»             | 10.07.         | все группы  | Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель |
| 2.                             | Спортивные игры в лесу                  | 10.07., 11.07. | все группы  | Воспитатели   |
| <b>«Хлеб - наше богатство»</b> |   |                |   |   |
| 1.                             | Игра « Растим хлеб»                     | 14.07.         | вторая младшая, средняя, старшая, подготовительные группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели.                     |
| 2.                             | « Поиграем с колоском»                  | 18.07.         | первая младшая  | Инструктор по физической культуре; воспитатели.                     |
| <b>«Неделя друзей»</b>         |   |                |   |   |
| 1.                             | Летние игровые физкультминутки          | 24.07., 25.07. | Первая младшая, вторая младшая, средняя группы            | Инструктор по физической культуре; воспитатели.                     |
| 2.                             | Соревнование « Быстрые, ловкие, Смелые» | 26.07.         | старшая, подготовительные группы                          | Инструктор по физической культуре; воспитатели.                     |

| <b>АВГУСТ</b>             |   |        |  |   |
|---------------------------|---|--------|--|---|
| <b>«Наш родной город»</b> |   |        |  |   |
| 1.                        | Туристический поход по интересным местам родного города | 31.07. | старшая, подготовительные группы       | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| 2.                        | подвижные игры на природе                               | 31.07. | первая, вторая младшая, средняя группы | Инструктор по физической культуре; воспитатели. |
| <b>«Неделя семьи»</b>     |   |        |  |   |
| 1.                        | Папа, мама, я- спортивная семья»                        | 07.08. | старшая, подготовительные группы       | Инструктор по физической культуре, воспитатели. |

|                            |   |        |  |   |
|----------------------------|---|--------|--|---|
| 2.                         | Оформление плаката «<br>Моя семья и спорт»                    | 08.08. | все группы                               | Воспитатели,<br>родители  |
| <b>«Неделя огородника»</b> |   |        |  |   |
| 1.                         | Подвижные игры на<br>свежем воздухе<br>« Расскажем про овощи» | 14.08. | все группы                               | Инструктор по<br>физической<br>культуре;<br>воспитатели.                                |
| <b>«В мире природы»</b>    |   |        |  |   |
| 1.                         | « Путешествуем по<br>тропинкам детского<br>сада»              | 18.08. | первая младшая, вторая<br>младшая группы | Инструктор по<br>физической<br>культуре   |
| 2.                         | Досуг « Лесные забавы»  | 21.08. | средняя, старшая<br>группы               | Инструктор по<br>физической<br>культуре   |
| 3.                         | «Веселые старты» на<br>лесной полянке                         | 23.08  | подготовительные<br>группы               | Инструктор по<br>физической<br>культуре,<br>воспитатели                                 |
| 4.                         | « До свидания, лето!»   | 25.08  | все группы                               | Инструктор по<br>физической<br>культуре,<br>воспитатели,<br>музыкальный<br>руководитель |