

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №74
_____ Калинина В.В.
Приказ от 26.05.2023 № 90

План
летней оздоровительной работы
инструктора по физкультуре
на 2022-2023 учебный год

Инструктор ФК МБДОУ № 74 Кривошлыкова О.Ю.

План летней оздоровительной работы на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2022-2023 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь - август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физическому развитию на 2023-2024 учебный год	август
4.	Составление календарного плана работы по физическому развитию в каждой возрастной группе.	август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно

2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
4.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раз за летний период

3. Работа с воспитателями.

1.	Информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
2.	Семинар-практикум для воспитателей: «Подвижные игры на участке летом».	июнь
3.	Консультация для воспитателей: Игры с мячом на прогулке.	август

4. Работа с родителями.

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь - август
2.	Консультация для родителей «Как организовать активный летний отдых ребенка»	июнь
3.	Консультация для родителей «Лето пора закаляться»	август

5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
- Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
- Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Месяц	Неделя	Мероприятия.	Группы.
ИЮНЬ	1 неделя	Развлечение «День защиты детей».	Все возрастные группы
	2 неделя	Велопробег «Мой друг-Велосипед» Игры-эстафеты «Путешествие в сказку»	Старшие группы Младшие группы
	3 неделя	Спортивно-музыкальный досуг в рамках недели "Мы граждане России!"	Все группы
	4 неделя	Развлечение Путешествие в мир русских народных игр Спортивные досуг: «День мяча»	Старшие группы Младшие группы
	5 неделя	«Кошкин дом» (пожарная безопасность) Спортивное развлечение«Юные пожарные»	Младшие группы Старшие группы

ИЮЛЬ	1 неделя	Развлечение «В гостях у светофора» Спортивный досуг «Школа безопасности»	Младшие группы Старшие группы
	2 неделя	Спортивный досуг: «День Нептуна»	Все возрастные группы
	3 неделя	Игра-развлечение: «Веселые зайчата» Развлечение «День здоровья»	Младшие группы Старшие группы
	4 неделя	Спортивный досуг: «Разноцветные обручи». Досуг: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Младшие группы Старшие группы
АВГУСТ	1 неделя	«Волшебная вода» – игры и развлечения с водой Развлечение «В гостях к Мойдодыра»	Младшие группы Старшие группы
	2 неделя	Физкультурный досуг «Ловкие, смелые, сильные, умелые» Досуг: «В гостях у мяча»	Старшие группы Младшие группы
	3 неделя	Досуг: «Вот мы ловкие какие» (игры и упражнения на лазание, подлезание, сохранение равновесия) Развлечение «Путешествие на поляну игр»	Младшие группы Старшие группы
	4 неделя	Развлечение «До свидания лето, здравствуй осень!»	Все возрастные группы

Виды закаливающих процедур в течение лета 2023 года

Возраст детей	Виды закаливающих процедур	Время проведения
4 – 5 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по дорожкам здоровья; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.10</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>
5 – 6 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по различным дорожкам на участке; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.30</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>
6 – 7 лет	<ul style="list-style-type: none"> □ Утренний прием на улице, гимнастика на участке; □ Воздушные и солнечные ванны; □ Босохождение по различным дорожкам на участке; □ Мытье ног; □ Физическая культура на улице 	<p>7.30 – 8.30</p> <p>Во время прогулки</p> <p>Во время прогулки</p> <p>После дневной прогулки</p> <p>По регламенту</p>

