[Консультация](https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-psihologa-vazhnaja-rol-roditelskih-objatii.html)

[Психолога](https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-psihologa-vazhnaja-rol-roditelskih-objatii.html)

[«Важная роль родительских объятий»](https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-psihologa-vazhnaja-rol-roditelskih-objatii.html)

Жизнь современных родителей заполнена заботами, домашними обязанностями, работой, хобби, саморазвитием, воспитанием детей… Но часто, в этом сумасшедшем водовороте, родители, даже весьма любящие и хорошие, забывают о такой важной вещи для всех деток, как… объятия! А между тем объятия для детей – это не просто «вид невербальной коммуникации». Они крайне важны и даже необходимы всем детям.

На самом деле, объятия – простой и эффективный способ проявить любовь, улучшить настроение ребенка и даже… укрепить его здоровье!

Роль эта действительно недооценена! Фактически объятия играют роль некоего «удобрения» для детского организма и психики. И важны они не меньше, чем игры, разговоры и внимание от мамы и папы. Причем важно, чтобы объятия были «теплыми», душевными, а не механическими. Потому что объятия — это одна из форм проявлений родительской нежности.

Многократная польза объятий для детей выражается в таких позитивных моментах:

1. дети, которых с любовью обнимают, лучше растут, за счет выброса гормона окситоцина, он не только делает нас счастливыми, но и стимулирует процессы роста, в том числе фактор роста нервов (NGF);

2. мальчики и девочки становятся умнее, быстрее развиваются за счет такого сильного сенсорного стимула;

3. достаточное количество обнимашек у деток помогает им вырасти уверенными в себе, и развивает коммуникационные способности;

4. объятия способствуют гармонично развитию нервной системы и делают детей более уравновешенными, помогают им научиться управлять собственными, часто сложными и смешанными, чувствами и эмоциями;

1. объятия дают деткам ощущение защищенности;
2. в крови реально становится выше уровень гемоглобина;
3. объятия на детей действуют, как обезболивающее, причем предельно эффективное;
4. они же укрепляют иммунитет детского организма, вызывая выброс окситоцина, этот гормон, в свою очередь, подавляет выбросы других, стрессовых и вредных гормонов;
5. объятия любящей мамочки, особенно способом «кожа к коже» даже помогают убирать колики у младенцев;
6. все тот же окситоцин защищает детей от недугов сердца и помогает бороться с усталостью;
7. обнимашки от любящих пап, кстати, не менее полезны – они тоже исцеляют и ускоряют развитие, а еще помогают наладить прочный эмоциональный контакт.

[Powered by TCPDF (www.tcpdf.org)](http://www.tcpdf.org/)