Консультация

 Психолога:

Как научить ребёнка правильно держать ручку?

Скажите ребенку: "Представь, что у твоей руки есть клювик. Опускаем три пальца на ручку и твой клюв начинает склевывать червячка". В пальчиках не должно быть напряжения! Сначала учим ребенка рисовать вертикальные линии сверху вниз. Важно, чтобы не было дрожи в линии - рука должна равномерно распределять нажим на ручку.

Очень часто родители говорят, что ребенка сложно заинтересовать письмом. И писать палочки и крючки ему скучно. Попробуйте заинтересовать его, сказав: "А зато ты сможешь сам написать письмо деду Морозу и он обязательно выполнит то, что ты попросишь".

Можно разнообразить домашние занятия через творческую деятельность - пусть ребенок попробует писать на манке, на пшене, на песке. В этом случае, если у него не получается  определенный элемент, и он переживает, расстраивается из-за неудачи, то здесь можно легко исправить ошибку, стерев  ее. И пробовать множество раз.

   И  также в вопросе о почерке важно понимать, что любое действие, которое мы совершаем, совершает наш мозг. Пишем мы мозгом и в этом случае первостепенное значение приобретает ресурс  нервной системы ребенка: кто-то более восприимчив к нагрузкам, кто-то менее. Очень важна похвала ребенка. Даже если не получается, но вы видите, что он старается - похвалите. Помните, что его усилия обязательно дадут результат.