Вас приветствует педагог-психолог высшей квалификационной категории

Трясорукова Татьяна Петровна

Уважаемые родители!

Здравствуйте, дорогие родители. Сегодня хотелось бы поговорить о чрезмерной опеке ребенка со стороны родителей. Таких родителей принято считать Очень Хорошими и Заботливыми. На самом деле они просто душат ребенка своей опекой и заботой.

За всем этим стоит страх, что с ребенком случится что-то непоправимое, если от него отойти хоть немного в сторону. Родители не доверяют своему ребенку. А такое поведение присуще людям тревожным, неуверенным в себе (и как следствие - в сыне или дочери).

Таким родителям очень трудно "лтпустить" ребенка в большую жизнь - в детский сад, в первый класс, в подростковый мир. Если бы они могли выбирать, то оставили бы любимое чадо при себе навсегда...

Если это про вас, подумайте, что большую часть своей жизни ребенку придется провести без вас, и поэтому, как это ни дико для вас звучит, ваша задача - стать в глобальном плане ненужным.

Поэтому начинайте ребенка постепенно отпускать.Процесс это долгий. Как это делается?

Не существует волшебной кнопки, нажав на которую, можно включить программу разумного дистанцирования. Нужно в этом деле двигаться маленькими шажочками. Сегодня делегируем ребенку какие-то полномочия, через неделю - еще что-то, через месяц - еще немного расширим список.

Кроме того, важно научиться еще и занимать себя, поскольку "живут жизнью детей" обычно те родители, собственная жизнь которых более ничем не заполнена - нет увлечений и любимого дела. Ищите себе увлечение - это сильно поможет снять стах за невостребованность собственной жизни, которая и толкает к гиперопеке.

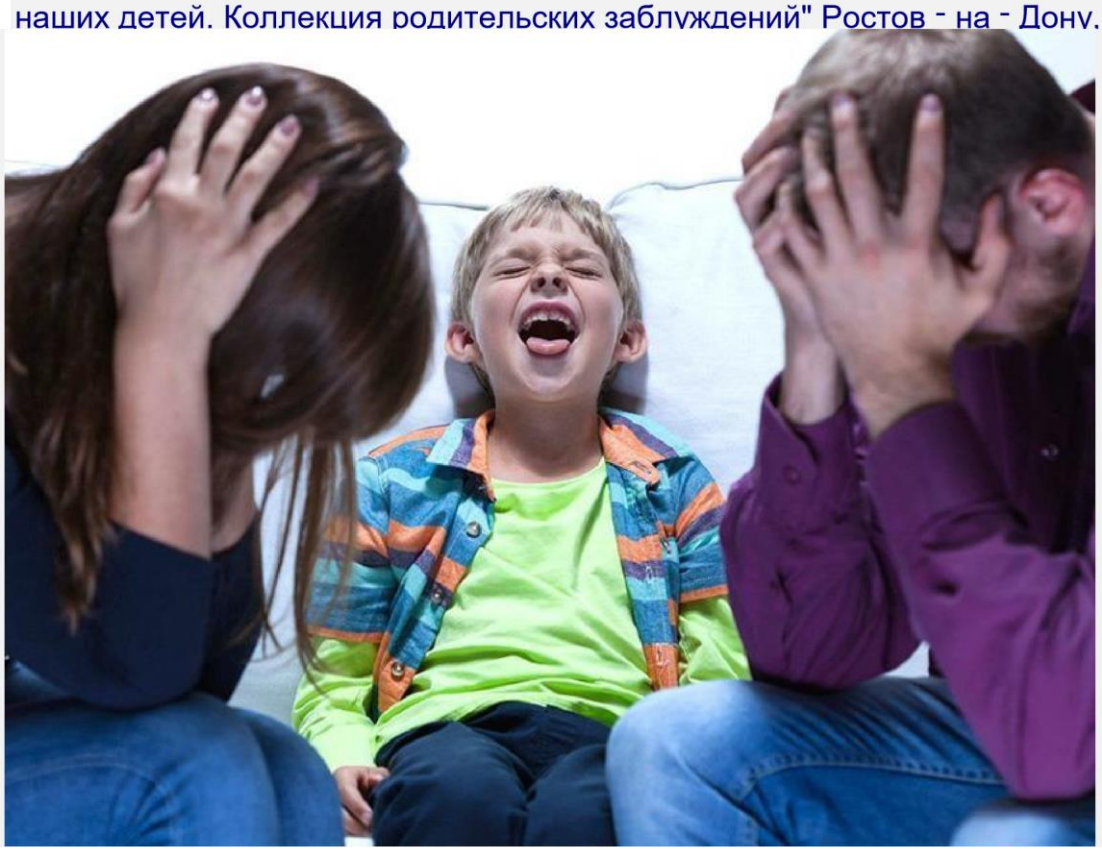
Гиперопека подразумевает помимо контоля еще отсутствие обязанностей. Сначала родители, считая ребенка маленьким, ограждают его от любых усилий и ответственности. Однако наступает момент, когда пора бы что-то уметь, но из-за гиперопеки у ребенка нет ни инициативы, ни навыков, ни желания.

Понимая, что сказанное в какой-то мере относится к каждой семье, постарайтесь наделить ребенка посильными и адекватными возрасту обязанностями, постараясь при этом мощно их мотивировать - в соответствии с его интересами. Конечно, если сын или дочь ничего тяжелей тарелки не поднимал, а мелкую моторику тренировал посредством компьютерной мышки, им очень трудно будет заставить себя вот так вдруг ходить в магазин за хлебом. Но если призом за работу будет небольшой семейный праздник, или поход в парк, - возможно, лед тронется, и процесс пойдет.

Так что, уважаемые родители, помним, о том, что нам нужно вырастить трудолюбивого и благодарного ребенка, а без труда - никак... Гиперопека - это неприятная вещь, нарушающая теплые и доверительные взаимоотношения. Постараемся не допустить ее в свои сердца и поступки. Будем желать и стремиться к соблюдению балланса между хочу и надо.

А нашим детям, в непростое время нужно все уметь, позвольте им пробовать, ошибаться,и снова пробовать. Всегда ваша - педагог-психолог Воликова Ольга Вячеславовна.

В тексте использованы материалы из книги Натальи Царенко "Как мы портим наших детей. Коллекция родительских заблуждений" Ростов - на - Дону, 2016



«Кумир семьи»

- Твердая вера в свою исключительность.
- Капризный, своевольный эго-ист.
- Не способен себя обслужить.
- Родители освобождают ребенка от всех обязанностей.