

СОГЛАСОВАНО:

на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 74

_____ В.В. Калинина

приказ № 111 от 29.08.2022 г.

Перспективный план работы инструктора по физкультуре на 2022-2023 учебный год.

Мирибян А.К.- инструктор ФК

ЦЕЛЬ: «Социальное партнерство семьи и детского сада при формировании у детей 3-7 лет основ физической культуры и здоровья».

ЗАДАЧИ:

- 1.** Использовать в обучении и расширять вариативность дошкольного образования, анализировать и оценивать степень физического здоровья и двигательного развития, проектировать желаемый конечный результат
- 2.** Укреплять здоровье, повышать работоспособность организма, формировать опорно-двигательный аппарат, воспитывать правильную осанку.
- 3.** Формировать двигательные навыки и развивать физические качества. Вести просветительскую работу для получения дошкольниками элементарных знаний о своем организме, о роли физических упражнений в его жизнедеятельности, о способах укрепления собственного здоровья.
- 4.** Вести просветительскую работу с педагогами и родителями по особенностям физического развития детей.
- 5.** Воспитание потребности в ежедневных физических упражнениях, интереса к физической культуре и спорту, разностороннее развитие детей в процессе физического воспитания.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	<p>1.Оформить карты листы здоровья совместно с врачом.</p> <p>2.Разработать рабочие программы по физической культуре на учебный год.</p>	<p>1.Методический семинар: Развивающие формы оздоровительной работы с дошкольниками.</p> <p>2.Пополнить и внести изменения в содержание совместной деятельности инструктора ФК и воспитателя .</p>	<p>1.Интерактивная игра викторина «Спорт» для дошкольников.</p> <p>2.Провести спортивное развлечение «Город физкультурный»</p>	<p>1.Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию. Гигиенические требования к одежде.</p> <p>2.Организовать фотовыставку «Отчет о проведении летней оздоровительной компании 2021 г.»</p>
Октябрь	<p>1.Участие в методическом объединении района по теме «Реализация образовательной деятельности по физической культуре в дошкольных учреждениях в соответствии с современными требованиями и инновационными подходами».</p> <p>2.Сформировать фонотеку с аудиозаписями.</p> <p>3.Подготовка команды сотрудников для участия в соревнованиях по</p>	<p>1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Методика проведения оздоровительной гимнастики после дневного сна»</p>	<p>1.Провести спортивное развлечение «Богатый урожай», «Осеннее перебежки»</p> <p>2.Спортивное развлечение «Планета детства»</p>	<p>1. Подготовить материал для наглядной агитации «Делайте дома вместе с детьми»</p> <p>2.Организация спортивного досуга для педагогов.</p>

	боулингу.			
Ноябрь	<p>1.Пополнить картотеку новыми малоподвижными играми.</p> <p>2.Обработать результаты диагностического обследования на начало года.</p>	<p>1.Провести консультацию для воспитателей «Физминутки и физкультурные паузы - их место в режиме дня»</p> <p>2.Результаты диагностического обследования детей, рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.</p>	Провести спортивное развлечение «Мыльная сказка»	<p>1. Провести индивидуальные консультации на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях»</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.</p>
Декабрь	<p>1.Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие.</p> <p>2.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного направления с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах.</p>	<p>1. Участие в педсовете «Формы взаимодействия ДОУ и семьи по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни».</p> <p>2.Консультация Способы укрепления физического здоровья детей.</p>	<p>1. Провести развлечение «Саночки, снежки, лыжи и коньки»</p> <p>2. Проведение диагностики физического развития детей.</p>	<p>1.Подготовить материал для наглядной агитации «ЗАРЯДКА – ЭТО ВЕСЕЛО»</p> <p>2. Провести индивидуальные консультации «ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА»</p>
Январь	1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	1.Провести индивидуальные консультации для	1. Подготовить и провести спортивный	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся»

	2.Подготовка и проведение спортивного праздника. Изготовление атрибутов.	воспитателей «Закрепление основных видов движений». 2.Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики.	праздник на улице «Мы мороза не боимся» для детей	1.Консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома». 2.Показ физкультурного занятия на родительском собрании в группах.
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества»	1.Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества».	1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества»	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества». 2. Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой».
Март	1.Подготовка к проведению спортивного конкурса «Папа, мама, я- спортивная семья» 2.Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия	1.Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования 2.Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально- спортивное развлечение «Масленица!»	1.Провести музыкально- спортивное развлечение для старших и подготовительных групп «Масленица!» 2 . Провести спортивный конкурс «Папа, мама, я- спортивная семья»	1. Привлечение родителей к участию в спортивном конкурса «Папа, мама, я- спортивная семья» 2.Организовать фотовыставку о проведении развлечения «Мама, папа, я – спортивная семья»
Апрель	1. Оформить зал к проведению	1. Совместно с музыкальным	1. Провести музыкально-	1. Провести для родителей открытые занятия по

	<p>музыкально-спортивного развлечения «День смеха»</p> <p>2. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «День космонавтики»</p> <p>3.Обработать результаты диагностического обследования на конец года.</p>	<p>руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечения «День смеха», «День космонавтики»</p> <p>2.Познакомить воспитателей с результатами мониторинга, выработать рекомендации по индивидуальной работе.</p> <p>3.Мастер-класс .Формы работы с семьей по физическому воспитанию</p>	<p>спортивное развлечение «День смеха»</p> <p>2.Провести развлечения «День Космонавтики.»</p> <p>3.Провести диагностику физического развития детей</p>	<p>профилактике плоскостопия и нарушения осанки.</p>
Май	<p>1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период</p> <p>2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.</p> <p>3.Подготовка команды для участия в районной спартакиаде среди дошкольников.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».</p>	<p>1.Провести развлечения «Веселые старты», «День здоровья».</p>	<p>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года</p> <p>3. Подготовить наглядную агитацию «Умеем ли мы загорать».</p>

